

After The Storm



Beschreibung: 32 count - 2 wall

Choreographie: Tina Argyle

Level: Beginner

Musik: Calm After The Storm - The Common Linnets

Hinweis: Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs - Tanzrichtung 1:30

Diagonal Rock Step Forward Right – Shuffle Back – Rock Back – Shuffle Forward

- 1 – 2 RF Schritt nach schräg vorn R (L Ferse anheben) – Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 RF Schritt zurück & LF neben RF absetzen – RF Schritt zurück
- 5 – 6 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) – Gewicht vor auf RF
- 7 & 8 LF Schritt nach vorn & RF neben LF absetzen – LF Schritt nach vorn

Jazz Box 1/8 Turn Cross – Side – Behind – Chasse

- 1 – 2 RF vor LF kreuzen – LF Schritt zurück
- 3 – 4 1/8 Drehung nach R dabei RF Schritt nach R – LF vor RF kreuzen (3:00)
- 5 – 6 RF Schritt nach R – LF hinter RF kreuzen
- 7 & 8 RF Schritt nach R & LF neben RF absetzen – RF Schritt nach R

Cross Rock 1/4 Shuffle Turn – 1/2 Shuffle Turn – Rock Back

- 1 – 2 LF vor RF kreuzen (R Ferse anheben) – Gewicht zurück auf RF
- 3 & 4 ¼ Drehung nach L dabei LF Schritt nach vorn & RF neben LF absetzen – LF Schritt nach vorn
- 5 & 6 ¼ Drehung nach L, RF Schritt nach R & LF an RF heran setzen – ¼ Drehung nach L, RF Schritt zurück (6:00)
- 7 – 8 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) – Gewicht vor auf RF

Jazz Box Cross – Side Rock 1/8 Turn – Diagonal Shuffle Forward

- 1 – 2 LF vor RF kreuzen – RF Schritt zurück
- 3 – 4 LF Schritt nach L – RF vor LF kreuzen
- 5 – 6 LF Schritt nach L (R Ferse leicht anheben) – Gewicht zurück auf RF mit 1/8 Drehung nach R
- 7 & 8 LF Schritt nach vorn & RF neben LF absetzen – LF Schritt nach schräg vorn L (7:30)

Wiederholung bis zum Ende der Musik – und immer schön lächeln